

BURNOUT

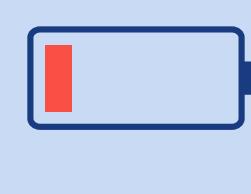
MALADIE PROFESSIONNELLE ou NON ?



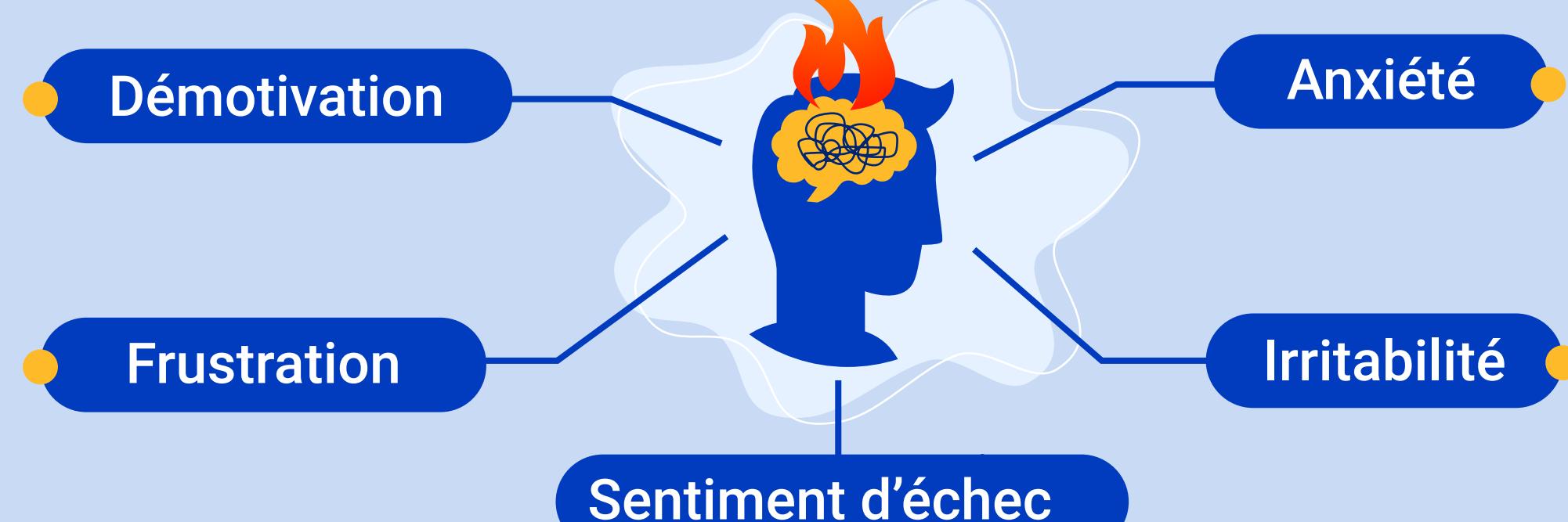
Le burn-out est un syndrome d'épuisement professionnel touchant aussi bien les cadres que les employés. Il s'agit d'un état de fatigue physique et émotionnelle provoqué par une accumulation de stress au travail.

LES SYMPTÔMES DU BURN-OUT

Epuisement chroniques

-  Insomnies
-  Manque d'appétit
-  Maux de tête
-  Prises ou pertes de poids

Au niveau psychologique



LES CAUSES DU BURN-OUT

La pression permanente exercée par le manager, les collègues ou encore les clients.

L'isolement et le harcèlement au travail.

La surcharge de travail.

Les changements récurrents au sein de l'entreprise.

L'insécurité de l'emploi.

Comment faire reconnaître une maladie professionnelle ?

01 Prouver auprès de la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) que c'est le travail qui a provoqué la maladie.



Et déposer les pièces suivantes :

formulaire de déclaration intitulé « Déclaration de maladie professionnelle ou demande motivée de reconnaissance de maladie professionnelle » rempli et signé.

3 exemplaires d'un certificat médical détaillant la nature de la maladie.

un second certificat médical constatant la guérison ou la consolidation de l'état de santé.

02 Faire une demande motivée de reconnaissance de maladie professionnelle.

03 Saisir le Conseil des Prud'hommes en cas de harcèlement.

QUE FAIRE POUR RÉDUIRE LE STRESS DANS LES ENTREPRISES ?

Instaurer un plan de prévention collectif :



LES 6 AXES PRINCIPAUX

qui déterminent la qualité de vie au travail

01



L'environnement professionnel

02



Le travail et les moyens mis en place pour le réaliser

03



L'équilibre entre vie privée et vie professionnelle

04



L'organisation interne du travail

05



Les relations sociales entre les collaborateurs et la hiérarchie

06



L'évolution de carrière et l'accomplissement personnel au niveau professionnel